

2020年度 エクササイズ講座年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》

日程	曜日	時間	講座名	会場	担当コーチ
4月8日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
4月10日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月8日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月13日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
6月3日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
6月12日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
7月8日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	管理棟 2F会議室A	富岡
7月10日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
8月12日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
8月14日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
9月9日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
9月11日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
10月7日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
10月9日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
11月11日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
11月13日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
3月10日	水曜日	AM10:30～12:00(受付時間:10:00～)	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
3月12日	金曜日	PM19:30～21:00(受付時間19:00～)	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田

	ボディシェイプ講座
	心と身体スッキリ塾
	新型コロナウイルス感染対策により開催中止